

# plôs®

something extra

T H E R M O



**plôs®**, prononcé [ pluhsse ], cette gamme de sérums pour breuvages, est conçue pour être ajoutée à votre boisson préférée pour un petit quelque chose de plus!

Plutôt qu'un café instantané décevant qui ne répondra pas à vos normes de saveur, **plôs® Thermo** est une crème sans produits laitiers que vous adorerez ajouter à votre café maison ou à votre création de barista préférée pour vous aider à atteindre vos objectifs de perte de poids et de composition corporelle.



Aide à maintenir un Poids santé<sup>1</sup>



Contribue à garder le Métabolisme sain<sup>1</sup>



Peut aider à contrôler l'appétit<sup>1</sup>



Peut aider la transformation de matières grasses en énergie<sup>1</sup>



Contribue à de saines Lipides de Synthèse<sup>1</sup>



Joue un rôle dans le métabolisme des nutriments<sup>1</sup>

Et si votre partie préférée de la matinée **offrait des avantages** pour vous servir tout au long de la journée ?

**Votre propre Café + plôs® Thermo = Un nouveau vous, tout à fait satisfait!**

**Peu importe comment vous prenez votre café, prenez-le avec un petit quelque chose en plus !**

**plôs® Thermo** est un moyen pratique et sain de se sentir mieux, plus confiant et prêt pour une journée formidable qui vous rapproche de vos objectifs.

**Profitez-en si vous êtes intéressé par :**

- Intensifier les efforts de perte de poids.
- Freiner les fringales.
- Augmenter votre métabolisme.
- Éliminer les crèmes riches en calories.



**plôs® Thermo est conçu pour vous aider à atteindre vos objectifs de composition corporelle de 3 façons :**

- Élimine les calories des graisses & du sucre dans votre café.
- Aide à contrôler l'apport calorique quotidien.
- Améliore le métabolisme de votre corps.

**Votre Tasse, plôs® !**

**plôs® Thermo** apporte de la chaleur à chaque tasse avec une consistance crémeuse et lisse et un regain de saveur.

**Pourquoi plôs® THERMO ?**

Complimentez votre infusion matinale et avec le temps, voyez moins de vous !

Créée en pensant à VOUS, notre formule de bio hacking est chargée d'un mélange d'ingrédients puissant pour vous rapprocher de vos objectifs de **santé** et de **forme physique**.

### Avantages du « sans produits laitiers »

De plus en plus de recherches nous démontre les avantages d'un régime sans produits laitiers. Ces résultats incluent des avantages qui peuvent:

- Prévenir les allergies aux produits laitiers et leurs réactions
- Augmenter la digestion saine.
- Aider à développer des os plus solides.
- Identifier ou résoudre des mystères médicaux.
- Contribuer à la perte de poids.

“

Plusieurs grandes études ont en effet identifié les produits laitiers comme facteur **d'augmentation des taux d'obésité**.

”

**L'étude britannique** sur le cœur et la santé des femmes a examiné 4 286 femmes britanniques âgées de 60 à 79 ans. Les non-buveuses de lait ont bénéficié de niveaux de résistance à l'insuline plus faibles, de niveaux de triglycérides plus faibles, d'un IMC plus bas (un indicateur de l'obésité) et de niveaux plus élevés de cholestérol HDL sain.

Avantages sans produits laitiers : Les 10 meilleures raisons de ne pas consommer de produits laitiers, [godairyfree.org](http://godairyfree.org) (no french translation for godairyfree) « <https://fr.wikihow.com/vivre-sans-produits-laitiers> »

### Quel est le problème avec les régimes de restriction calorique?

L'article de WebMD, Restrict Calories, Revive Your Life, met en évidence les avantages d'un régime hypocalorique et la possibilité d'une durée de vie accrue en conséquence.

“ Il semble y avoir deux mécanismes par lesquels un régime hypocalorique augmente la durée de vie », explique Mark Mattson, PhD, chef du Laboratoire de neurosciences à l'Institut national sur le vieillissement. « Premièrement, il réduit la production de radicaux libres, ou la production de formes d'oxygène hautement nocives, et deuxièmement, la restriction calorique augmente la résistance au stress des cellules. ”

Restreindre les calories, raviver votre vie, [webmd.com](http://webmd.com)

Si vous cherchiez un moyen sain et sûr de contrôler votre appétit et de vaincre les fringales, nous sommes ravis que vous ajoutiez **plôs® Thermo** à vos matins !

## Des ingrédients faits pour vous



Autres ingrédients : eau purifiée, gomme arabique, arôme naturel, glycérine, vitamines B1, conservateurs naturels.

### Contient : Noix de coco

+ Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.

## COMMENT PROFITER

## d'un petit quelque chose en plus

### avec plôs® THERMO:

- 1 Prendre au moins une fois par jour. Ajouter à **25 - 30 cl** de café. **Savourez !** Conserver à température ambiante ou en dessous pour préserver la fraîcheur.



- 2 Utilisez en conjonction avec **brân®** et **zlēm®** pour une optimisation maximale de la composition corporelle.

SCANNEZ POUR PLUS



D'INFORMATIONS

### Le saviez-vous ?

“ Un article récent de ScienceDirect sur le métabolisme cellulaire décrit une étude menée pour analyser les résultats d'une restriction calorique sur deux ans.

Chez 53 adultes non obèses (34 soumis à une restriction calorique et 19 témoins), "une restriction calorique d'environ 15 % a été réalisée sur 2 ans, entraînant une perte de poids moyenne de 8,7 kg, tandis que les témoins ont pris 1,8 kg ”

~ScienceDirect, avril 2018.



SANS OGM



SANS GLUTEN



VEGAN



CONTIENT DES COMPOSÉS CÉTONIQUES



SANS PRODUITS LAITIERS

AVERTISSEMENT : Avant de prendre tout complément alimentaire, vous devez toujours consulter votre professionnel de la santé. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous prenez des médicaments sur ordonnance ou si vous souffrez d'un problème de santé, veuillez consulter votre médecin.

Ne pas consommer d'autres boissons énergisantes, ni de stimulants pendant la prise de plôs® Thermo. En cas de sensibilité extrême à la caféine, il est suggéré de ne boire que du café décaféiné, ou de consulter votre médecin.