

plôs®

something extra

T H E R M O



plôs®, pronunciado [pluhs], a nossa linha de acompanhamento de bebidas, este produto foi desenhado para adicionar algo extra à tua bebida favorita. Em vez de um café instantâneo, pena que não atenda aos teus padrões de paladar, **plôs® Thermo** é um creme sem lactose que irás adorar. Adiciona-o ao teu café feito em casa ou da tua cafeteria preferida e sim, ele vai ajudar-te nos teus objetivos de composição corporal.

* Custo de envio: **\$24.99 USD** ou envio GRÁTIS em pedidos de **\$150 USD** ou mais.



Ajuda na Gestão de um Peso Saudável†



Contribui para um Metabolismo Saudável†



Pode Ajudar a Controlar o Apetite†



Pode Ajudar a Converter a Gordura em Energia†



Contribui para uma Síntese Saudável de Lípidos†



Desempenha um papel no Metabolismo dos Nutrientes†

O que aconteceria se a tua parte preferida da manhã te trouxesse **benefícios** durante todo o dia?

O teu Café + plôs® Thermo = Uma versão tua mais completa !

Seja o que for que tomes no teu café, toma-o com algo extra!

plôs® Thermo é uma forma conveniente e saudável de te sentires bem, com mais segurança e pronta para um excelente dia que te leve mais próximo das tuas metas.

Desfruta se tens um interesse em:

- Intensificar esforços de perda de peso.
- Reduzir os desejos.
- Aumentar o teu metabolismo.
- Eliminar cremes ricas em calorias.

plôs® Thermo está desenhado para te ajudar a alcançar as tuas metas de composição corporal em 3 formas:

- Elimina as calorias da gordura e os açúcares no teu café.
- Ajuda no controle do consumo calórico diário.
- Melhora o metabolismo do teu corpo.

A tua chávena, plôs®!

plôs® Thermo leva o calor a cada chávena com uma consistência cremosa e um impluso de sabor.

Porque plôs® THERMO?

Complementa o teu café da manhã e com o tempo, verás menos de ti! Desfruta uma chávena de qualidade enquanto apoias os teus esforços de perda de peso.

Criado a pensar em TI, a nossa fórmula de biohacking está composta por uma mistura de ingredientes que te aproximarão da tua **meta de saúde e bem estar**.

Benefícios de uma Dieta Sem Lactose

Diversas investigações e estudos destacam os benefícios para a saúde de uma dieta sem lactose. Entre eles se incluem benefícios que podem:

- Prevenir alergias ao leite e reações de sensibilidade
- Contribuir para uma digestão saudável
- Ajudar a tornar os ossos mais fortes
- Identificar ou resolver mistérios médicos
- Contribuir na perda de peso.

Vários estudos indicam que o leite como bebida é um **fator no aumento das taxas de obesidade.**

British Women's Heart and Health Study examinou 4,286 mulheres britânicas entre as idades de 60-79. As que não bebem leite beneficiaram com níveis de resistência de insulina mais baixos, níveis mais baixos de triglicéridos, IMC mais baixo (um indicador de obesidade) e níveis mais altos de HDL colesterol saudável.

Benefícios sem Laticínios: As Top 10 Razões para passar sem Laticínios, godairyfree.org

Qual é o Grande Problema das dietas com restrição calórica?

Um artigo em WebMD, Restringe Calorias, Revive a tua Vida, destaca os benefícios de uma dieta reduzida em calorias e a possibilidade de um aumento na esperança de vida como resultado.

"Pode haver dois mecanismos pelos quais uma dieta reñtrita em calorias aumenta a esperança de vida" disse Mark Mattson, PhD, chefe do Laboratório de Neurociência no Instituto Nacional de Envelhecimento. "Primeiro, reduz a produção de radicais, ou a produção de formas de oxigénio arriscado, e a segunda é que a restrição calórica aumenta a resistência das células ao stress."

Restrict Calories, Revive Your Life, webmd.com

Se estás procurando uma forma saudável e segura de controlar o teu apetite e conquistar os teus desejos ... estamos ansiosos para que adiciones **plôs® Thermo** às tuas manhãs!

Ingredients Made with You in Mind | MOCHA:

Informação Nutricional

Porção: 1 saqueta (15 mL)
Porções por Recipiente 25

Quantidade por Porção	%DV
Calorias 35	
Gorduras Totais 3 g	4%*
Gorduras Saturadas 2,5 g	13%*
Total Carbohydrate 4 g	1%*

Mistura Termogénica Exclusiva Velovita 4,8 g †

Triglicéridos de Cadeia Média, L-Carnitina, Extrato de Garcinia Cambogia, CLA (Ácido Linoleico Conjugado), Sinefrina HCl, Acetil-L-Carnitina HCl, Alfa loimbina, Picolinato de Crómio

* Os Valores Diários de referência (DV) são baseados numa dieta de 2000 calorias
† Valor Diário (VD) não estabelecido

OUTROS INGREDIENTES: Água Purificada, Goma de Acácia, Aromatizante Natural, Glicerina, Rebaudiosídeo M, Conservantes (Ácido Sórbico)

Contiene: Coco.

*Estas declarações não foram avaliadas pela Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este produto não pretende diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

COMO DESFRUTAR algo extra com plôs® THERMO:

- 1 Toma uma vez ao dia. Adiciona a **8-10 oz.** de café. **Desfruta!** Conserva à temperatura ambiente para preservar a frescura.



- 2 Usa em conjunto com **brân®** e **zlêm®** para uma composição corporal otimizada.

SCANEIA PARA MAIS



INFORMAÇÃO

Sabias que?

"Um artigo recente de ScienceDirect em Metabolismo de Célula realizou um estudo para analisar os resultados de uma restrição calórica por mais de 2 anos. Em 53 (34 calorias restritas e 19 em controle) adultos não obesos, "aproximadamente 15% da restrição calórica foi alcançada em mais de 2 anos, resultando numa média de 8.7 kg de peso perdido, enquanto que os controlados ganharam 1.8 kg."

~ScienceDirect, Abril 2018.



SEM OGM



SEM GLÚTEN



VEGANO



KETO



SEM LACTOSE

AVISO: Antes de consumir qualquer suplemento nutricional ou começar uma dieta, exercício ou plano de bem estar, debes consultar com o teu médico. Se estás sob supervisão médica por alguma alergia, doença, tomando medicamentos prescritos, ou estás amamentando, contacta o teu médico antes de adicionares algum suplemento novo ao teu regime diário. plôs® Thermo está criado para consumir com bebidas com ou sem cafeína. Não combines plôs® Thermo com outros estimulantes. Não consumas bebidas energéticas ou estimulantes ao consumir plôs® Thermo. Se tens sensibilidade extrema à cafeína, sugerimos beber unicamente bebidas sem cafeína, e como , consulta o teu médico e ou outro profissional de saúde qualificado.